



## PACKLISTA FÖR KAJAKTUR

### Paddla

- Flytväst
- Kajak
- Kapell
- Paddel
- Karta

### Ha på sig

- Badkläder
- Friluftbyxa
- Funktions t-shirt
- Förstärkningsplagg
- Keps
- Mössa
- Regnplagg
- Sandaler (att paddla i)
- Shorts
- Skor för torra land
- Strumpor
- Underkläder
- Underställ
- Vantar

### Äta

- Att äta på/med
- Eneigikakor / Godis
- Kök
- Mat
- Tändstickor
- Vatten**  
(3L/pers och dag)
- Mindre vattenflaska  
att dricka ur

### Sova

- Liggunderlag
- Sovsäck
- Tält

### Glöm inte

- Kompass**
- Första-hjälpenkit**
- Telefon vattentätt**
- Egna läkemedel
- Handduk
- Hygienartiklar
- IKEA kassar  
(bra att bära i)
- Kniv
- Myggmedel
- Plastpåsar för skräp
- Pannlampa
- Silvertejp
- Solglasögon
- Solskyddskräm
- Toapapper

Egna tillägg:
